

Afstand	Geslacht	Categorie	Naam	Nationaliteit	Datum	Tijd
100	Man	Pupil	Yanick de Hoogd	NED	11-03-18	11.360
100	Vrouw	Pupil	Iris Ertugrul	NED	25-02-07	11.500
100	Man	Jun C	Stef Brandsen	NED	20-12-14	10.330
100	Vrouw	Jun C	Isabel Grevelt	NED	26-02-17	11.140
100	Man	Jun B	Jesper Hospens	NED	04-02-06	9.970
100	Vrouw	Jun B	Isabel Grevelt	NED	11-03-18	10.980
100	Man	Jun A	Sietse Heslinga	NED	04-02-06	10.000
100	Vrouw	Jun A	Laurine van Riessen	NED	04-02-06	10.770
100	Man	Neo Sen	Jarno Botman	NED	26-02-22	9.830
100	Vrouw	Neo Sen	Floor van den Brandt	NED	01-12-13	10.640
100	Man	Senior	Aron Romeijn	NED	26-02-22	9.970
100	Vrouw	Senior	Esmee Stollinga	NED	26-02-22	10.740
100	Man	Master	Jan Gunneweg	NED	30-12-23	11.000
100	Vrouw	Master	Jolanda Grimbergen	NED	24-11-13	12.260



Afstand	Geslacht	Categorie	Naam	Nationaliteit	Datum	Tijd
300	Man	Pupil	Yanick de Hoogd	NED	11-03-18	27.580
300	Vrouw	Pupil	Rachelle van de Griek	NED	03-03-13	27.240
300	Man	Jun C	Kayo Vos	NED	03-02-18	25.090
300	Vrouw	Jun C	Isa Jansen	NED	02-03-14	26.590
300	Man	Jun B	Jesper Hospes	NED	04-02-06	23.940
300	Vrouw	Jun B	Isabel Grevelt	NED	10-12-17	25.730
300	Man	Jun A	Pim Stuij	NED	26-02-22	23.560
300	Vrouw	Jun A	Robin Groot	NED	14-10-18	25.960
300	Man	Neo Sen	Jarno Botman	NED	26-02-22	23.110
300	Vrouw	Neo Sen	Dione Voskam	NED	10-03-17	25.430
300	Man	Senior	Aron Romijn	NED	26-02-22	23.300
300	Vrouw	Senior	Esmee Stollinga	NED	26-02-22	25.350
300	Man	Master	Michel Meyering	NED	02-03-14	27.110
300	Vrouw	Master	Jolanda Grimbergen	NED	06-12-14	30.430



Afstand	Geslacht	Categorie	Naam	Nationaliteit	Datum	Tijd
500	Man	Pupil	Jarno Baars	NED	15-10-22	42.520
500	Vrouw	Pupil	Rachelle van de Griek	NED	11-11-12	42.880
500	Man	Jun C	Daan Kool	NED	13-02-16	38.550
500	Vrouw	Jun C	Isabel Grevelt	NED	11-02-07	40.840
500	Man	Jun B	Mats Siemons	NED	26-01-20	37.180
500	Vrouw	Jun B	Isabel Grevelt	NED	26-01-19	39.540
500	Man	Jun A	Niek Deelstra	NED	12-02-16	36.380
500	Vrouw	Jun A	Femke Kok	NED	15-12-19	38.580
500	Man	Neo Sen	Tijmen Snel	NED	08-02-20	35.850
500	Vrouw	Neo Sen	Isabel Grevelt	NED	11-12-21	39.640
500	Man	Senior	Martijn van Oosten	NED	03-03-17	36.110
500	Vrouw	Senior	Jorien ter Mors	NED	08-02-20	38.530
500	Man	Master	Harry Pardijs	NED	16-02-19	39.650
500	Vrouw	Master	Gerdien Meijer	NED	18-01-14	44.150



Afstand	Geslacht	Categorie	Naam	Nationaliteit	Datum	Tijd
1000	Man	Pupil	Jarno Baars	NED	04-02-23	1:26.140
1000	Vrouw	Pupil	Rachelle van de Griek	NED	11-11-12	1:27.550
1000	Man	Jun C	Koen Verweij	NED	04-03-06	1:18.490
1000	Vrouw	Jun C	Pien Smit	NED	27-10-18	1:23.970
1000	Man	Jun B	Chris Fredriks	NED	15-12-19	1:13.820
1000	Vrouw	Jun B	Isabel Grevelt	NED	26-01-19	1:20.380
1000	Man	Jun A	Kai Verbij	NED	17-11-13	1:12.810
1000	Vrouw	Jun A	Femke Kok	NED	15-12-19	1:16.890
1000	Man	Neo Sen	Tim Prins	NED	10-03-24	1:10.900
1000	Vrouw	Neo Sen	Pien Smit	NED	10-03-24	1:18.570
1000	Man	Senior	Pim Schipper	NED	18-11-18	1:10.780
1000	Vrouw	Senior	Roxanne van Hemert	NED	18-11-18	1:19.190
1000	Man	Master	Jan Duif	NED	31-10-04	1:21.740
1000	Vrouw	Master	Kaska Rogulska	NED	17-02-19	1:28.050



Afstand	Geslacht	Categorie	Naam	Nationaliteit	Datum	Tijd
1500	Man	Pupil	Teun Kwant	NED	03-03-24	2:15.450
1500	Vrouw	Pupil	Robin Groot	NED	01-03-14	2:18.970
1500	Man	Jun C	Daan Spruit	NED	13-02-16	1:59.960
1500	Vrouw	Jun C	Pien Smit	NED	25-10-18	2:09.340
1500	Man	Jun B	Kat Verbij	NED	14-01-12	1:53.880
1500	Vrouw	Jun B	Antoinette de Jong	NED	14-01-12	2:05.640
1500	Man	Jun A	Marcel Bosker	NED	13-02-16	1:51.620
1500	Vrouw	Jun A	Chloé Hoogendoorn	NED	11-12-21	2:04.070
1500	Man	Neo Sen	Tjerk de Boer	NED	08-02-20	1:50.110
1500	Vrouw	Neo Sen	Merel Conijn	NED	11-12-21	2:01.810
1500	Man	Senior	Koen Verweij	NED	11-03-17	1:49.340
1500	Vrouw	Senior	Jorien ter Mors	NED	08-02-20	1:57.720
1500	Man	Master	Otto van de Pol	NED	17-02-19	1:59.890
1500	Vrouw	Master	Jolanda Grimbergen	NED	28-11-15	2:15.450



Afstand	Geslacht	Categorie	Naam	Nationaliteit	Datum	Tijd
3000	Man	Pupil	Teun Kwant	NED	11-02-24	4:38.760
3000	Vrouw	Pupil	Noa Veerman	NED	03-03-24	5:15.910
3000	Man	Jun C	Koen Verweij	NED	11-02-06	4:09.850
3000	Vrouw	Jun C	Pien Smit	NED	28-10-18	4:36.000
3000	Vrouw	Jun B	Jade van de Molen	NED	03-12-10	4:25.250
3000	Man	Jun B	Pelle Bolsius	NED	12-11-23	4:00.860
3000	Man	Jun A	Wesley Hollenberg	NED	18-02-22	3:59.570
3000	Vrouw	Jun A	Jade Groenewouad	NED	12-12-21	4:15.730
3000	Man	Neo Sen	Koen Verweij	NED	29-01-11	3:54.080
3000	Vrouw	Neo Sen	Merel Conijn	NED	12-12-21	4:10.780
3000	Man	Senior	Mark Ooijevaar	NED	14-01-01	3:56.390
3000	Vrouw	Senior	Esther Kiel	NED	19-02-23	4:12.110
3000	Man	Master	Sandro Cara	NED	17-02-19	4:11.170
3000	Vrouw	Master	Carien Kleibeuker	NED	18-11-18	4:22.710



Afstand	Geslacht	Categorie	Naam	Nationaliteit	Datum	Tijd
5000	Man	Jun C	Thom de Vries	NED	02-01-16	8:01.820
5000	Vrouw	Jun C	Suzanne Klous	NED	16-03-14	8:33.150
5000	Man	Jun B	Denis Yuskov	RUS	21-01-07	7:05.720
5000	Vrouw	Jun B	Lisanne Soemanta	NED	06-03-04	8:18.880
5000	Man	Jun A	Ivar Immerzeel	NED	15-12-19	6:44.960
5000	Vrouw	Jun A	Kim Talsma	NED	15-12-19	7:33.340
5000	Man	Neo Sen	Gert Wierda	NED	10-03-24	6:34.690
5000	Vrouw	Neo Sen	Reina Anema	NED	12-03-17	7:31.980
5000	Man	Senior	Bob de Vries	NED	15-01-12	6:31.580
5000	Vrouw	Senior	Marja Vis	NED	03-03-02	7:33.130
5000	Man	Master	Sandro Cara	NED	17-02-19	7:04.420
5000	Vrouw	Master	Jolanda Grimbergen	NED	04-01-15	8:30.940



Afstand	Geslacht	Categorie	Naam	Nationaliteit	Datum	Tijd
10000	Man	Jun B	Wisse Slenderbroek	NED	11-03-22	14:58.400
10000	Man	Jun A	Jelle Schaap	NED	09-11-19	15:39.300
10000	Man	Neo Sen	Remco Schouten	NED	12-03-17	14:04.120
10000	Vrouw	Neo Sen	Tamara Groot	NED	12-03-11	16:27.100
10000	Man	Senior	Gianni Romme	NED	03-03-02	14:01.690
10000	Vrouw	Senior	Tamara Groot	NED	26-11-24	16:54.800
10000	Man	Master	Rob Wartenhorst	NED	23-12-18	15:58.470

